



# Fisioteràpia 2.0

15 de Mayo del 2013

**Dr. Xavier Gironès García**

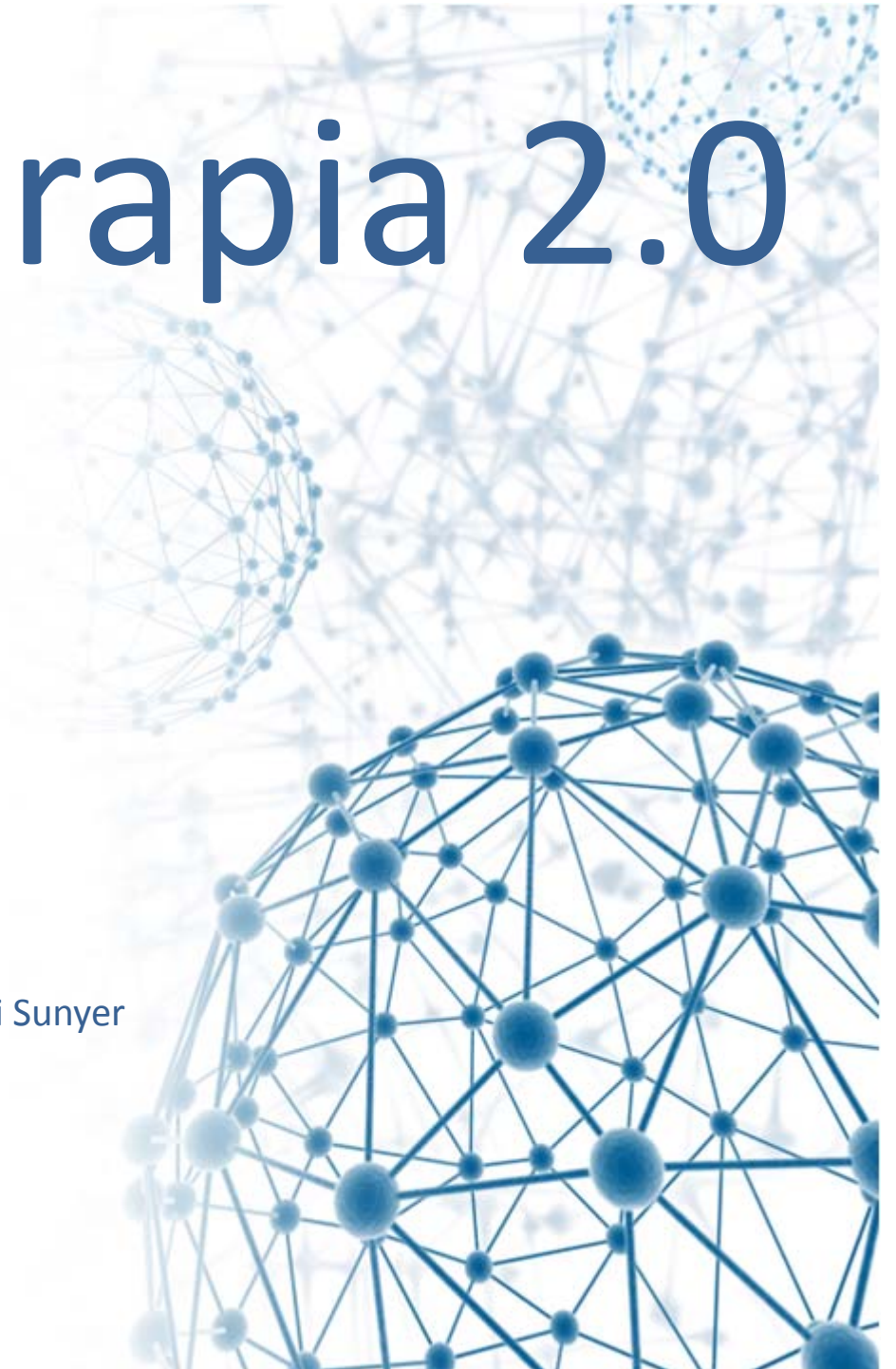
- Universitat Internacional de Catalunya
- Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer
- Shaepot Project Consulting SL

[www.uic.es](http://www.uic.es)

[www.idibaps.org](http://www.idibaps.org)

[www.shaepot.com](http://www.shaepot.com)

[xgirones@shaepot.com](mailto:xgirones@shaepot.com)

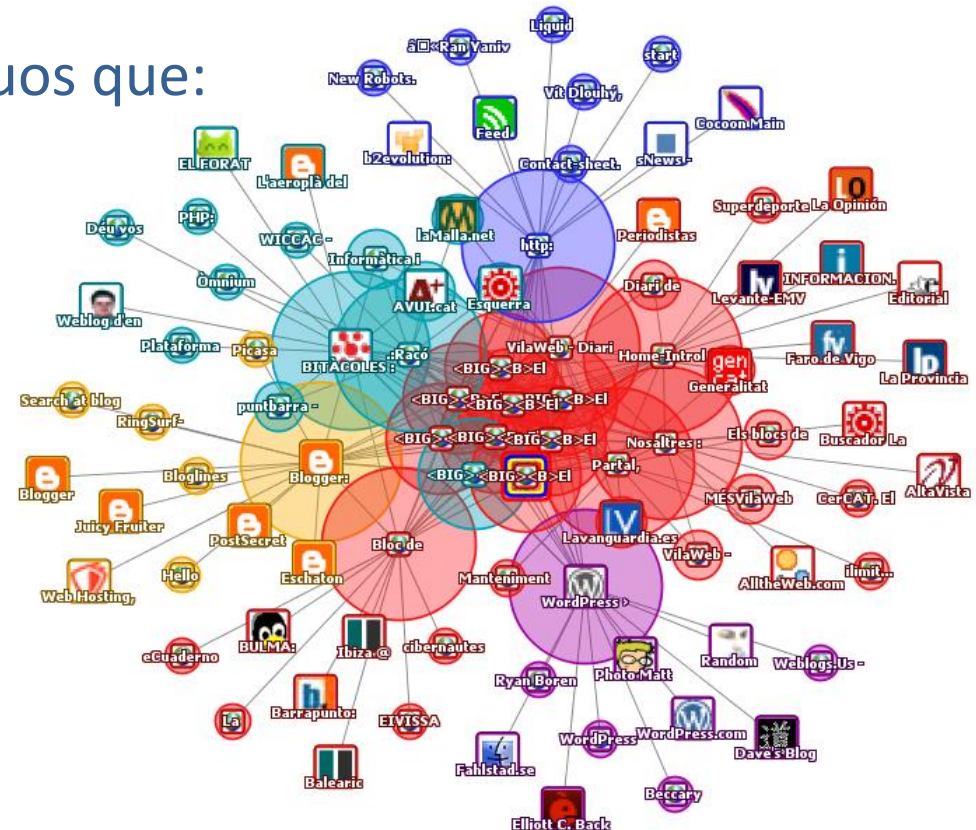


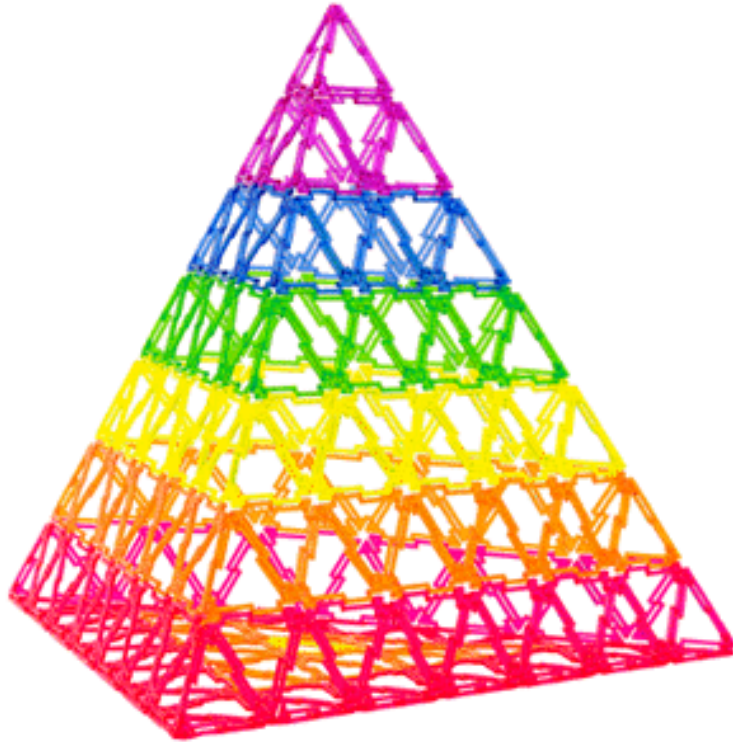


El **concepto 2.0** (acuñado en internet) comprende la aplicación práctica de “una manera de el compartir información” y de “construir bases de conocimiento” basada en la interoperabilidad, diseñada pensando en el usuario final de la misma.

Requiere de un grupo de individuos que:

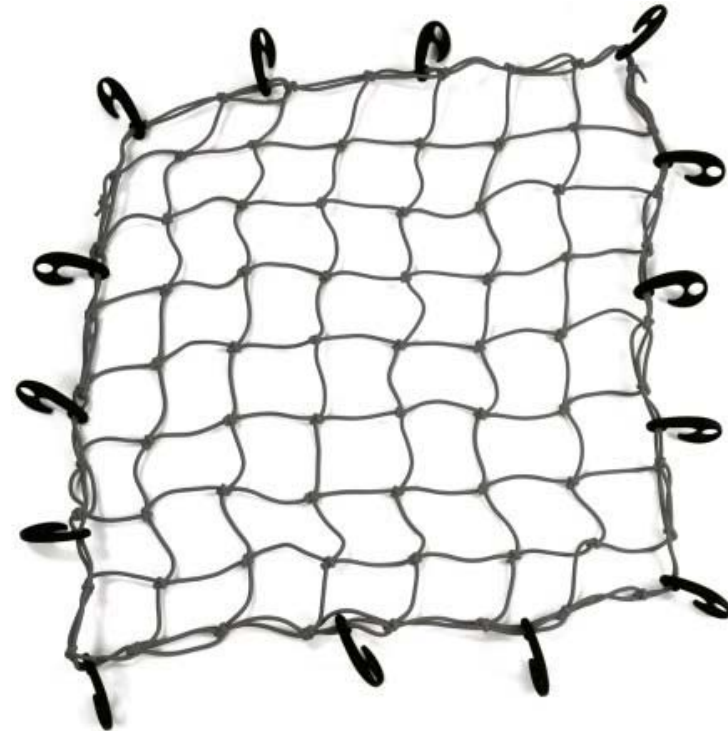
- Interactúan
- Colaboran
- Crean contenidos





## Concepto 1.0

Revistas  
Bases de Datos  
Webs especializadas  
**Actitud: pasiva**



## Concepto 2.0

Blogs, Wikis  
Redes Sociales  
Herramientas 2.0  
Listados de distribución  
**Actitud: activa**



# Mapa visual de la Web 2.0



Este Mapa está licenciado como Creative Commons de tipo «Reconocimiento», se permite su copia, distribución y modificación por cualquier medio siempre que se mantenga el reconocimiento a sus autores. Este licencia puede consultarse en [creativecommons.org/licenses/by/2.0/es/](http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/es/)





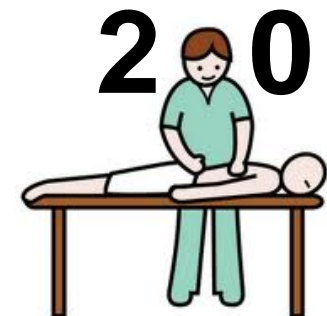
Herramientas utilizadas por el concepto 2.0: las herramientas vinculadas a las TIC. Dispositivos: **móviles inteligentes, tabletas, ordenadores, portátiles...**





## Propuesta (intento) de definición de Fisioterapia 2.0:

Actitud versada en la Fisioterapia; que utiliza las “*tecnologías de la información y comunicación*” (TIC) y sus herramientas, para facilitar el intercambio y la creación de información, sobre todo relacionada con el fomento de la salud y todas sus vertientes e intenciones, tanto entre profesionales de la Fisioterapia como entre profesionales y pacientes u otras personas o instituciones relacionadas, con la intención principal de difundir, compartir y hacer evolucionar el conocimiento desde la participación activa de sus componentes, y proporcionar herramientas interactivas para mejorar el servicio de la Fisioterapia a la salud y mejorar las condiciones del paciente.





Diferentes niveles de aplicación del concepto 2.0 en Fisioterapia:

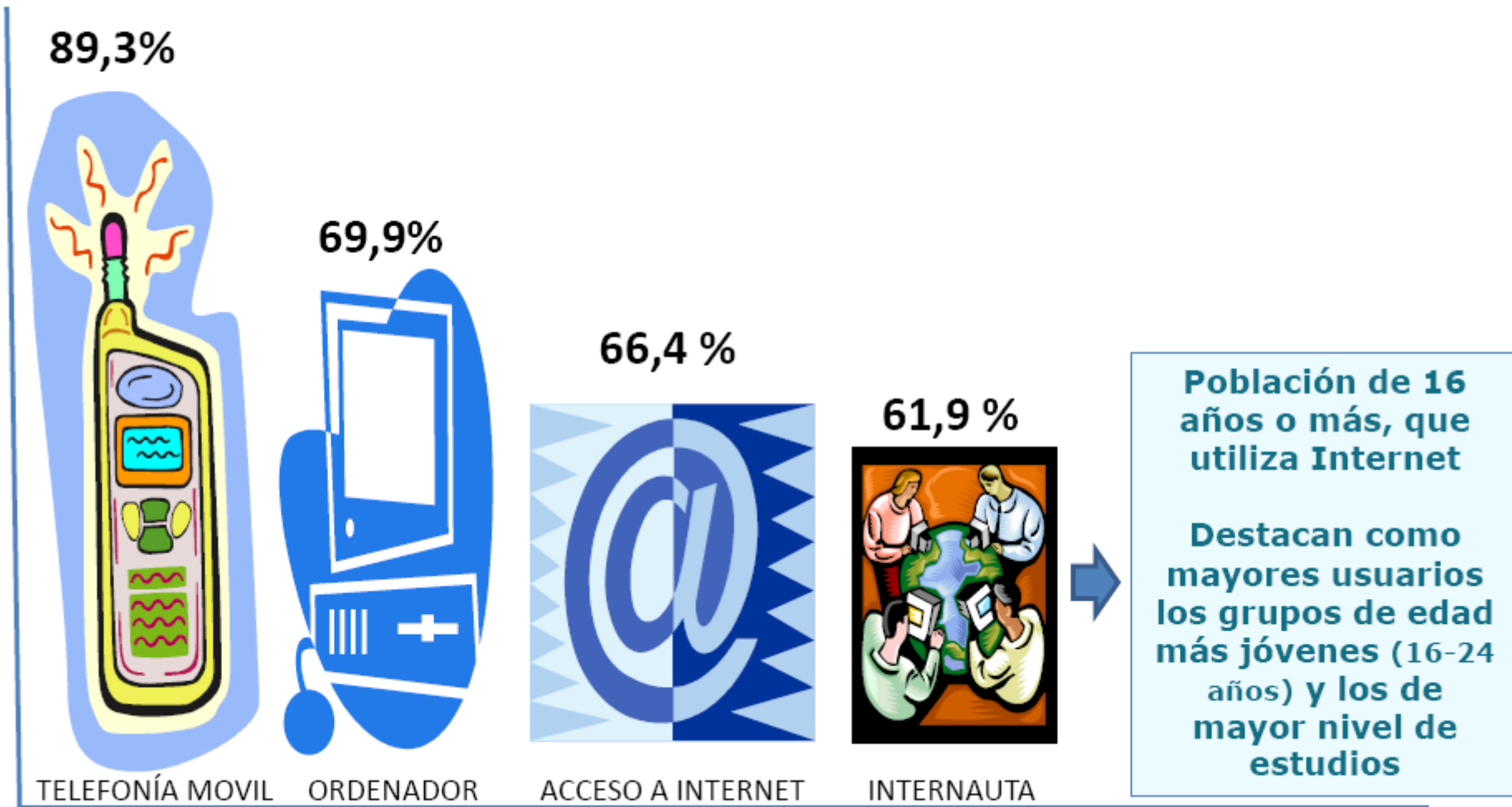
- **Personal** (lúdico o simplemente comunicativo)
- **Actividad económica** (*intra*-empresa o *inter*-empresa)
- **Profesional** (ámbito: Fisioterapia)
  - Entre profesionales (difusión de información, intercambio de experiencias...)
  - Relación con el conocimiento (compartir, generar, difundir conocimiento...)
  - Entre paciente-terapeuta (durante proceso de consulta, diagnóstico o tratamiento...)
  - Entre el profesional de la Fisioterapia y las instituciones o personas involucradas en su práctica profesional.

→ Precedentes: Los ciudadanos frente a las TIC





## PERFIL TECNOLÓGICO DE LOS CIUDADANOS



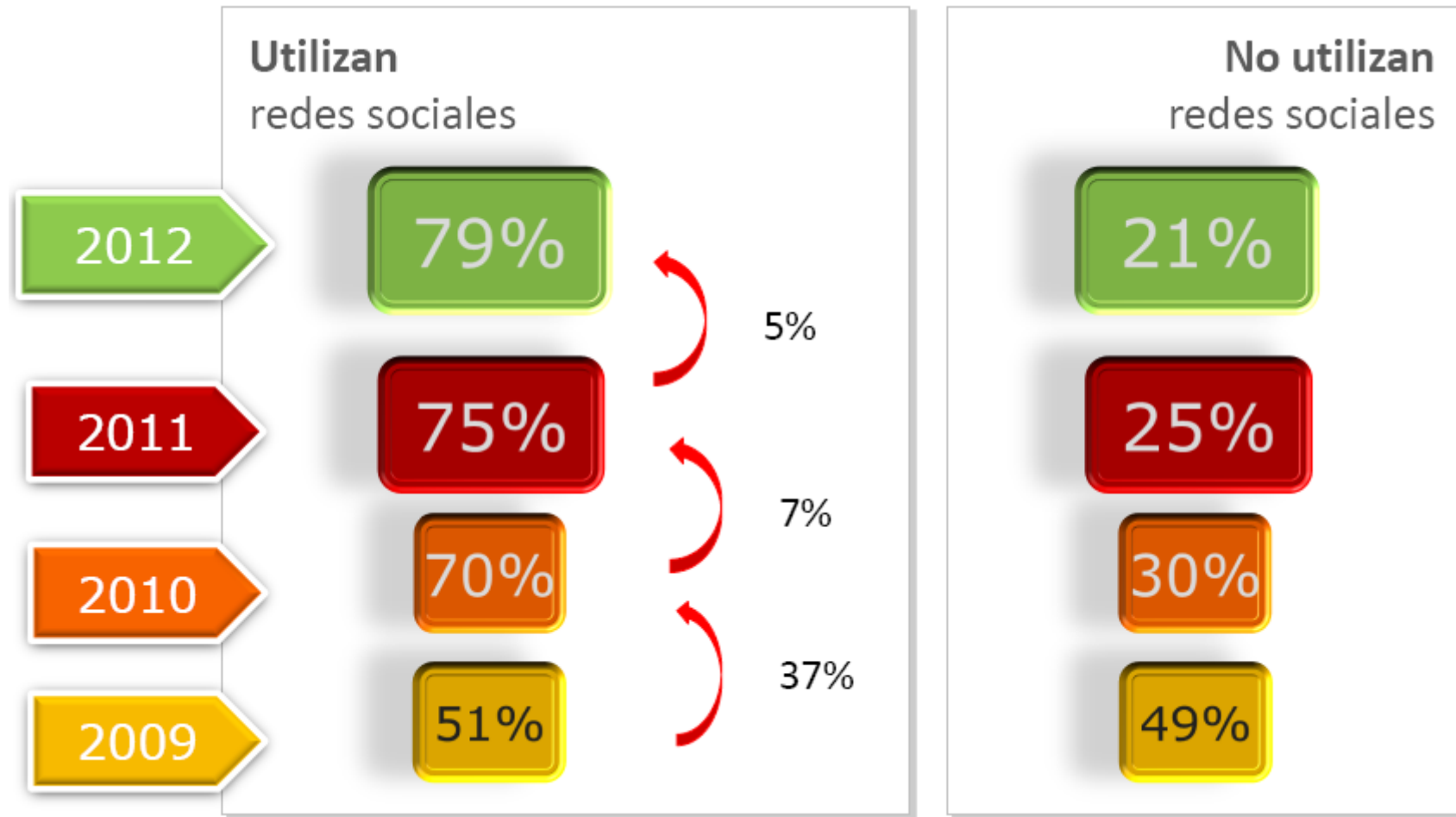
*N = 5.500 individuos*

Fuente: ONTSI: Observatorio Nacional de las TIC y de la SI. Edición 2012





8 de cada 10 internautas de entre 18 y 55 años utilizan redes sociales



Fuente: Estudio Anual Redes Sociales. Enero 2013. Elogia

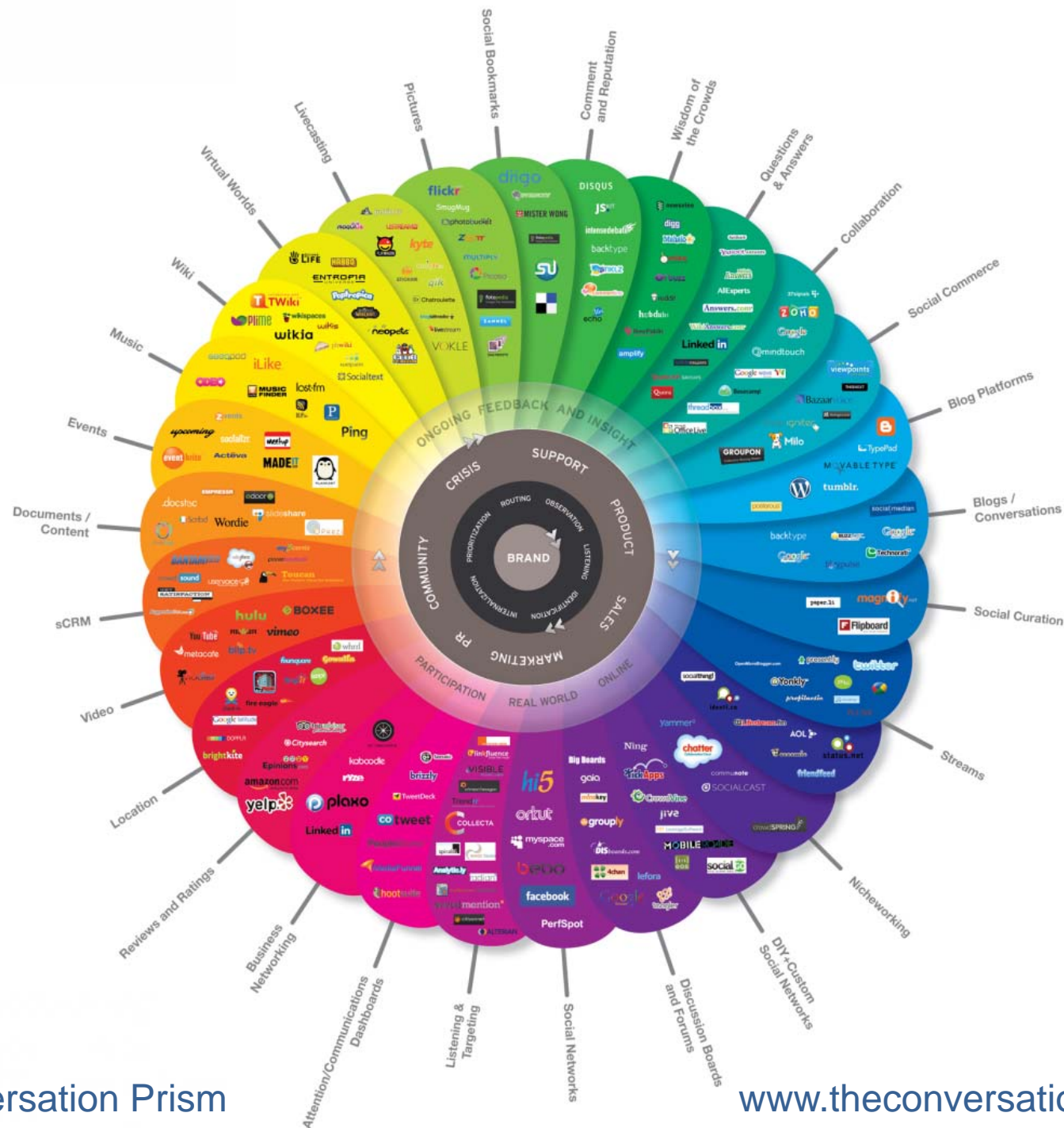
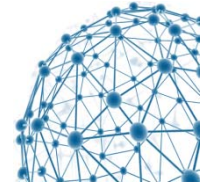
# Evolución frente a las redes sociales



La mayoría tiene una actitud de espectador o para intercambiar mensajes privados o públicos/chatear. El creador está en un segundo nivel.



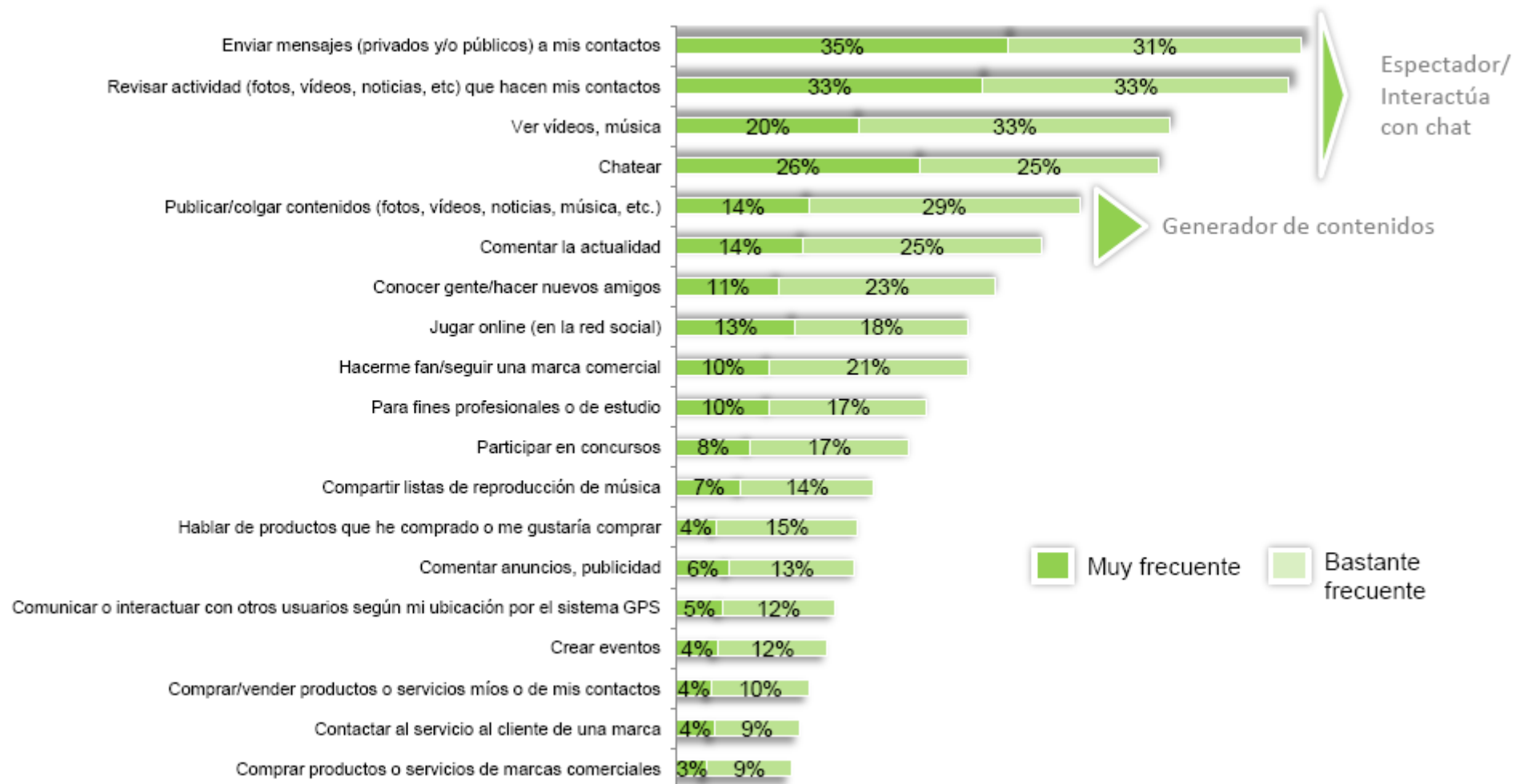
Fuente: Estudio Anual Redes Sociales. Enero 2013. Elogia



Fuente:  
The Conversation Prism

[www.theconversationprism.com](http://www.theconversationprism.com)

# Evolución frente a las redes sociales



Fuente: Estudio Anual Redes Sociales. Enero 2013. Elogia





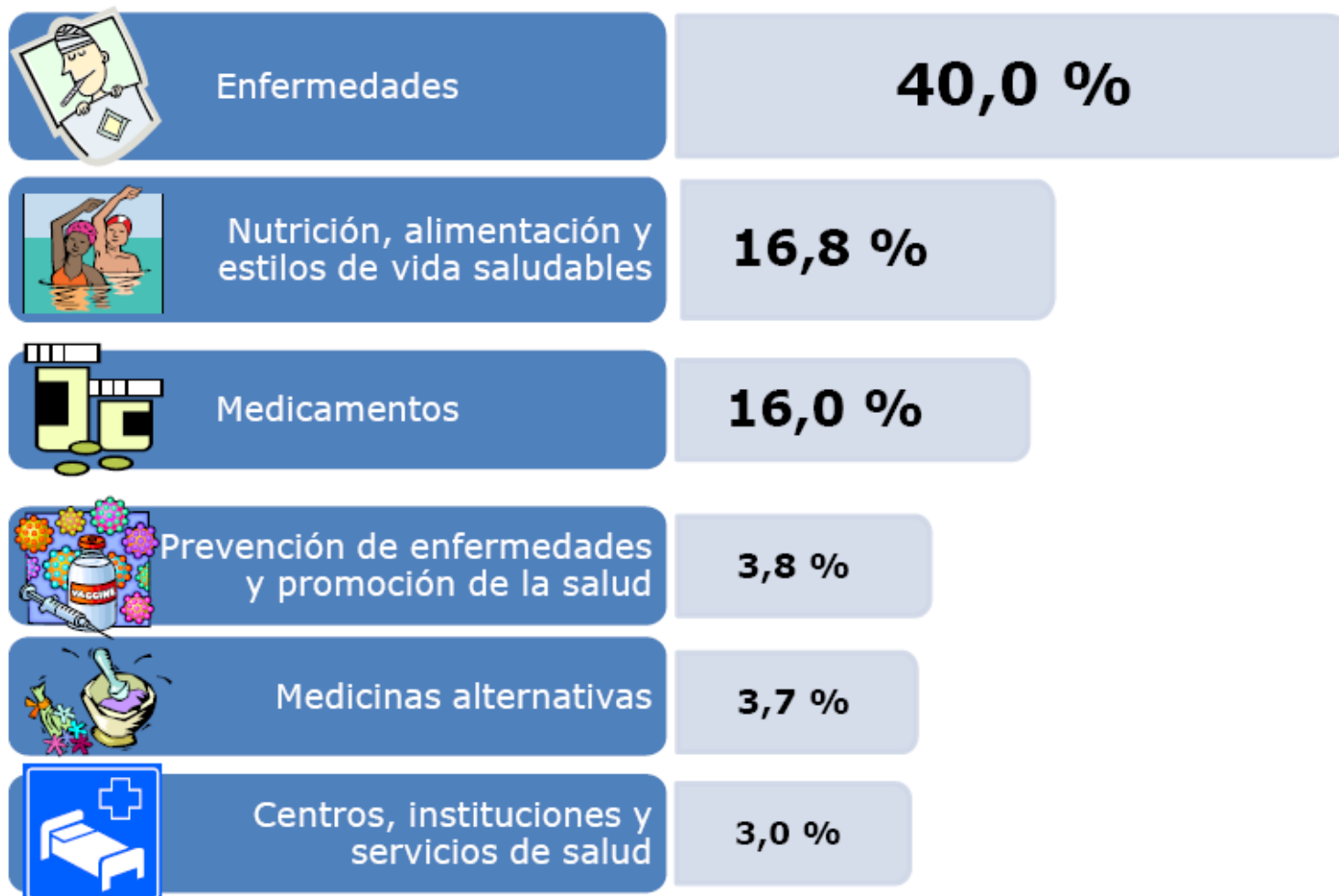
Uso preferencial de las TIC:

- **83,7%** Búsqueda de información
- **66,3%** Correo electrónico
- **48,3%** Utilizan internet como fuente de información para temas relacionados con la salud (sobre todo mujeres de entre 25 y 49 años)





## Tipo de información sobre salud buscada en Internet



*Datos calculados sobre n=3.405 individuos "internautas"*

Fuente: ONTSI: Observatorio Nacional de las TIC y de la SI. Edición 2012



## Fomento de la actitud 2.0 en Fisioterapia:

Darse de alta en:

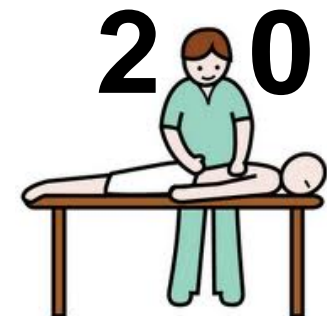
- Las redes sociales
- Las redes sociales científicas
- Diferentes servicios y herramientas 2.0 para compartir documentos...

Instalarse APPs para móviles y tabletas

Dominar Google Apps y otros servicios parecidos

## Intención:

- Fomentar la comunicación entre colegas, pacientes...
- Compartir y evolucionar la información
- Promocionar la empresa y difundir su actividad



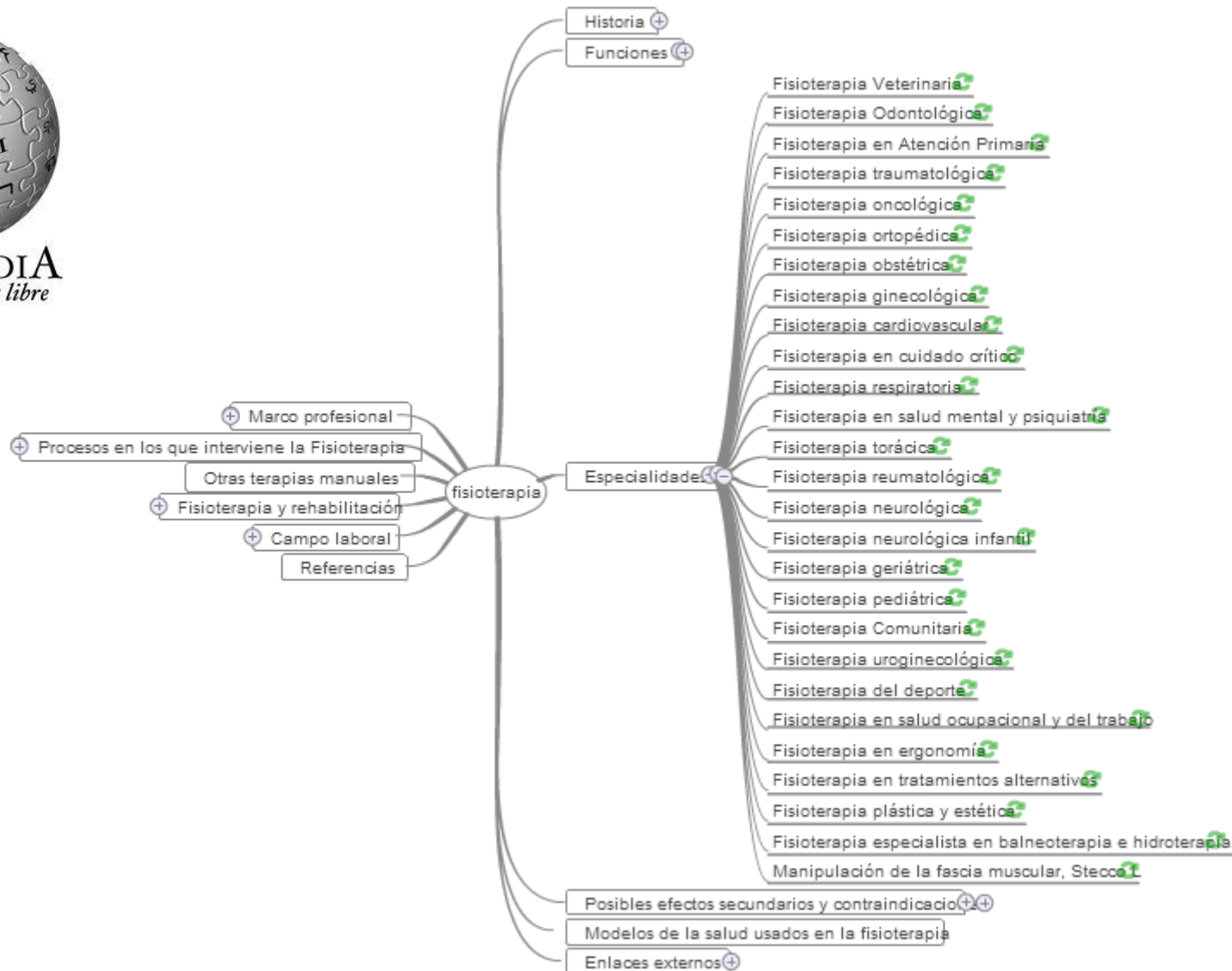


Alta en las siguientes redes sociales:

- About.me
- Facebook
- Flickr
- Foursquare
- Google +
- Instagram
- LinkedIn
- Picasa
- Pinterest
- Twitter
- Vimeo
- **Wikipedia**
- Xing
- YouTube





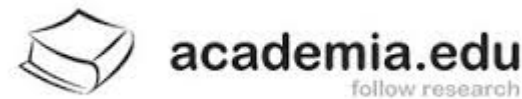


Mapa mental en la Wikipedia (es) del concepto “Fisioterapia” (wikimindmap.org)



Alta en las siguientes **redes sociales científicas**:

- Academia.edu
- Biomedexperts
- *PubMed*
- ResearchGate
- Sciencestage
- Scivee.tv
- ...





Alta en los siguientes **servicios y herramientas 2.0:**

- Blogger
- Google Drive
- Dropbox
- Flipboard
- Issuu
- Line
- Prezi
- Scribd
- Skype
- SlideShare
- WhatsApp
- WordPress
- Yousedit
- ...



youSENDit™



**Dropbox**

All your photos, videos,  
and docs anywhere



slideshare  
Present Yourself



**Blogger™**



**WORDPRESS**



Instalarse en el móvil/tableta las siguientes **APPS**:






























- Amazon Kindle
- Analytics
- Barcode Scanner
- Calendar
- Chrome
- Drive
- Dropbox
- Gmail
- Goggles
- Google +
- Issuu
- Keep
- Line
- LinkedIn
- Maps
- PubMed Mobile
- Skype
- Talk
- Traductor
- Twitter
- WhatsApp
- Wikipedia
- YouTube
- ...







## Dominar plataformas generadas en la nube: **Google Apps:**

	Buscador		Picasa		Alerts
	Chrome		Analytics		Books
	Gmail		Blogger		Maps
	Talk		FeedBurner		Earth
	Drive		Reader		Mobile
	Calendar		Sites		Checkout
	Imágenes		Youtube		Traductor
	Noticias		Google+		Keep
	Currents		Panoramio		Play Store
	Grupos		Académico		(...)



## Comunicación directa entre colegas o pacientes

### Mensajería / Conferencia / videoconferencia:

- Fring
- Hangouts (Google+)
- ICQ
- Line
- ooVoo
- Skype (Microsoft)
- Tango
- Viber
- Videocalling (Facebook)





## Compartir y evolucionar información, contenidos y documentos

- Drive (documentos de texto, presentaciones, hojas de cálculo, formularios y dibujos)
- Dropbox (función de disco duro externo)
- Media Wiki (experiencia: [wiki.physioresearch.com](http://wiki.physioresearch.com))
- Sites
- Blogger
- WordPress





**Unirse a grupos profesionales y fomentar comunicación y debate:**

Buscar blogs especializados en Fisioterapia



Buscar grupos (debates) de Fisioterapia



Buscar grupos en Facebook, LinkedIn...

Crear!!! Blogs, grupos, en Google Groups y LinkedIn...



**→ Fomentar esta actitud 2.0 entre colegas y alumnos**





## Promocionar la empresa y difundir su actividad

### Dar de alta el negocio en:

- Google Places
- FourSquare
- Redes sociales (Facebook, Twitter, LinkedIn, Youtube...)

### Elaborar web corporativa:

- Google Sites
- Blogger
- WordPress
- Joomla!
- 1and1 (?)





Se puede llegar al colapso...





La clave está en la elección de aquellas herramientas que nos aporten algún beneficio en nuestra actividad profesional.

- Abarcarlas todas supone el sucumbir en una dedicación exclusiva a las TIC.
- Controlar el tiempo de dedicación y otorgar una funcionalidad directa en la práctica profesional.
- Planteamiento inicial de la autoría del contenido: personal o colectivo (*Copy Right* ó *Creative Commons*)





- ¿Hacia dónde evolucionará todo esto?
- ¿Puede tener algún sentido más allá del “compartir” información?
- ¿Se puede convertir en una herramienta que interactúe de manera activa y profesional?
- ¿El límite está en el 2.0?
- ¿Pueden las TIC aportar algo más?

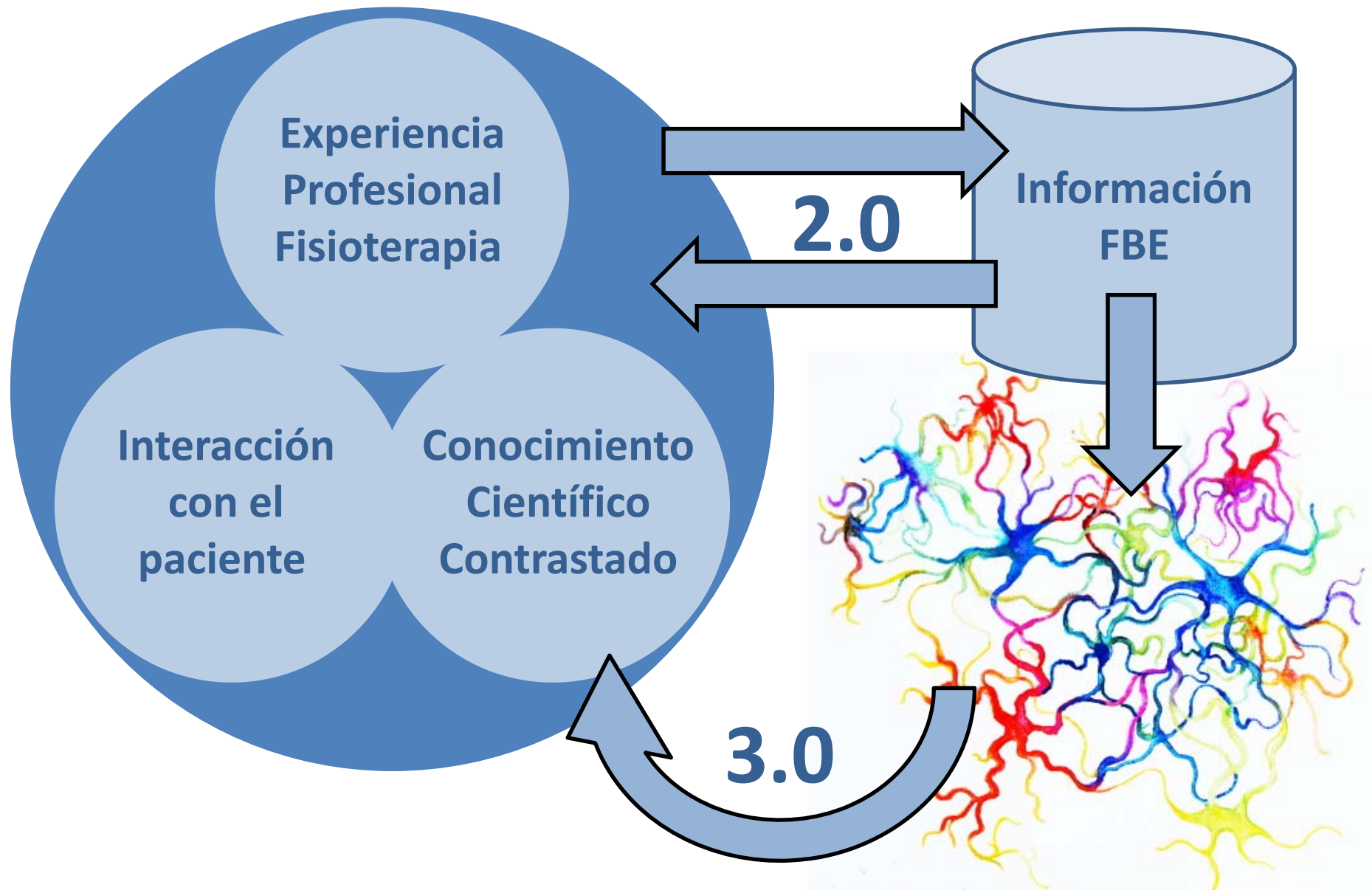




Supondría la existencia de:

- Una **organización** de red efectiva en fisioterapia basada en la filosofía 2.0
- La creación de **bases de datos** alimentadas por redes 2.0 elaboradas bajo el concepto de Fisioterapia Basada en la Evidencia (FBE)
- La **aplicación e interpretación** de estas bases de datos al servicio de la mejora de la práctica fisioterapéutica (**Red Neuronal Artificial - RNA**):
  - Uso ordenado de la información (optimización)
  - Relaciones encaminadas al diagnóstico
  - Relaciones focalizadas a la mejor práctica profesional
  - ...







# Controlclini

Aplicación 3.0 de gestión de expedientes clínicos con motor para crearlos y evolucionarlos en función de nuevos casos e información

# hubbioapps

Vivero de software para aplicaciones destinadas a la investigación biomédica y a la gestión de proyectos científicos



Red social privativa adaptada para la comunidades científicas y proyectos de investigación

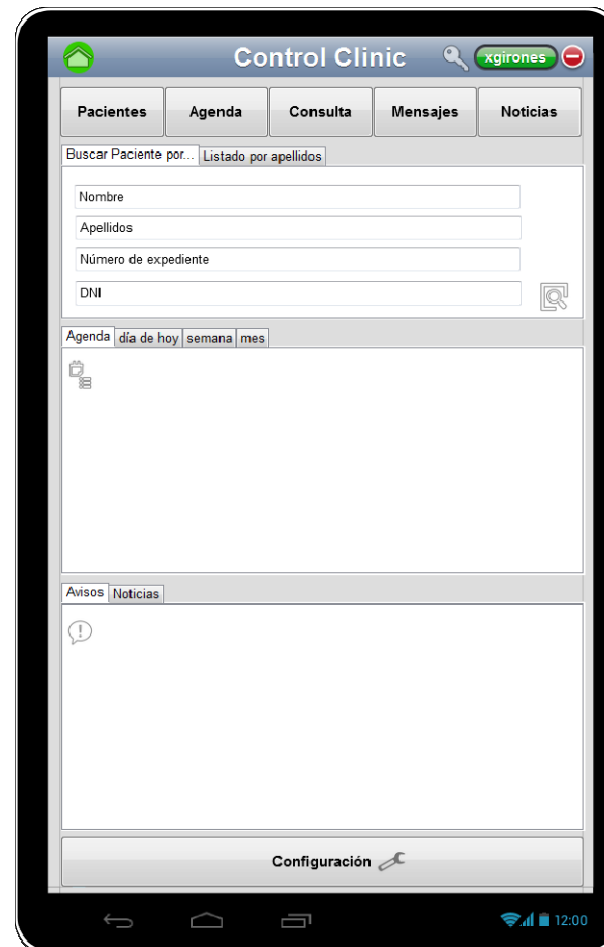
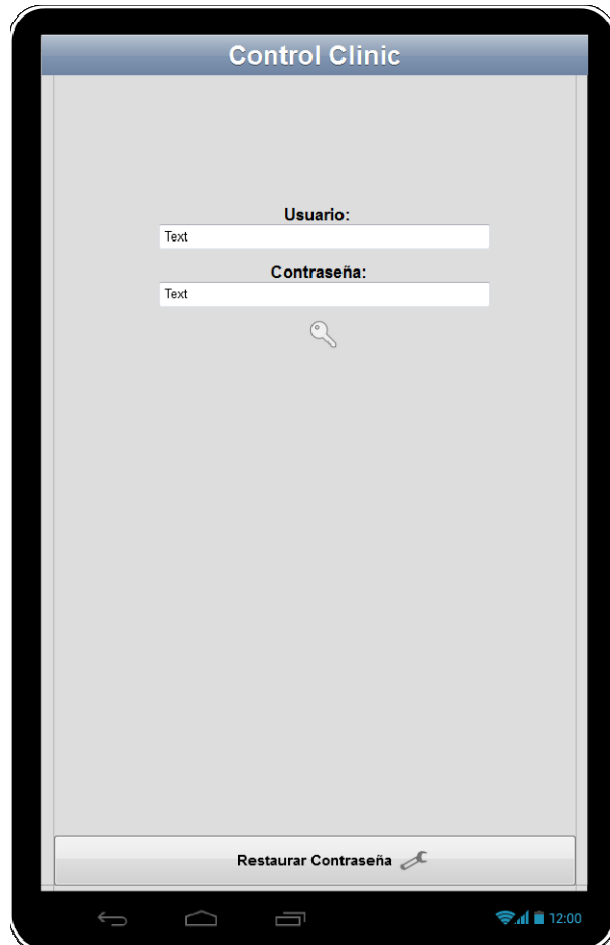
Colaboran:

SHAEPOT  
Project Consulting

Kailab®

uic  
Universitat  
Internacional  
de Catalunya

FUNDACIÓ  
CLÍNICA  
BARCELONA



“Mockups” de ControlClinic. Proximamente...



**Control Clinic** xgirones

Pacientes Agenda Consulta Mensajes Noticias

Nuevo Paciente - Anamnesis Nombre del Paciente dado de alta

**Historia del Dolor**

Localización Naturaleza del Dolor

Factores Desencadenantes Dolores asociados

Intensidad

Desde cuándo?

Cómo apareció?

Patrón diario

Factores de agravación

Factores de mejoría

Episodios del dolor

Relación con algo?

Clínica asociada

**Control Clinic** xgirones

Pacientes Agenda Consulta Mensajes Noticias

Nuevo Paciente - Anamnesis Nombre del Paciente dado de alta

**Historia del Dolor**

Localización Naturaleza del Dolor

Factores Desencadenantes Dolores asociados

✓ 1.- Como pulsaciones, como una sacudida, como un latigazo.

2.- Frio, caliente, ardiente.

3.- Entumecimiento, como un pellizco, agarrotamiento, calambre, espasmo,

4.- Pinchazo, punzante, penetrante, agudo.

5.- Pesado, tirante, como un desgarr, tenso.

6.- Superficial, difuso, que se irradia, fijo, interno, profundo.

7.- Adormecimiento, picor, hormigueo, como agujetas, escozor, como una cc

8.- Terrible, espantoso, horrible.

9.- Que maree, sofocante.

10.- Que atormenta, mortificante, violento.

11.- Extenuante, agotador, incapacitante.

12.- Incómodo, que irrita, que consume.

13.- Deprimente, agobiante, que angustia, que obsesiona, desesperante.

14.- Momentáneo, intermitente, creciente, constante, persistente.

VÍA: sin dolor, leve, molesto, intenso, fuerte, insoportable

**Tejidos Posiblemente Afectados**

✓ óseo cartilaginoso muscular fascial

ligamentoso tendinoso ✓ nervioso vascular

Linfático

**Control Clinic** xgirones

Pacientes Agenda Consulta Mensajes Noticias

Generar Informe Nombre del Paciente dado de alta

**Ficha del paciente**

✓ Historia de Dolor

✓ Diagnóstico Médico

Pruebas Complementarias

Tratamiento Previo

Revisión de sistemas

✓ Historia Médica

Medicación

Estilo de Vida

**Exploraciones**

Neurológica

✓ Ginecológica-Obstétrica

Cardiovascular

Respiratoria

Linfática

**Consulta**

✓ Dolor de espalda

**Información Complementaria**

Peticiones

✓ Visitas

**Generar Informe**

“Mockups” de ControlClinic. Proximamente...



# Muchas gracias por su atención



Dr. Xavier Gironès García  
[www.shaepot.com](http://www.shaepot.com)  
[xgirones@shaepot.com](mailto:xgirones@shaepot.com)

