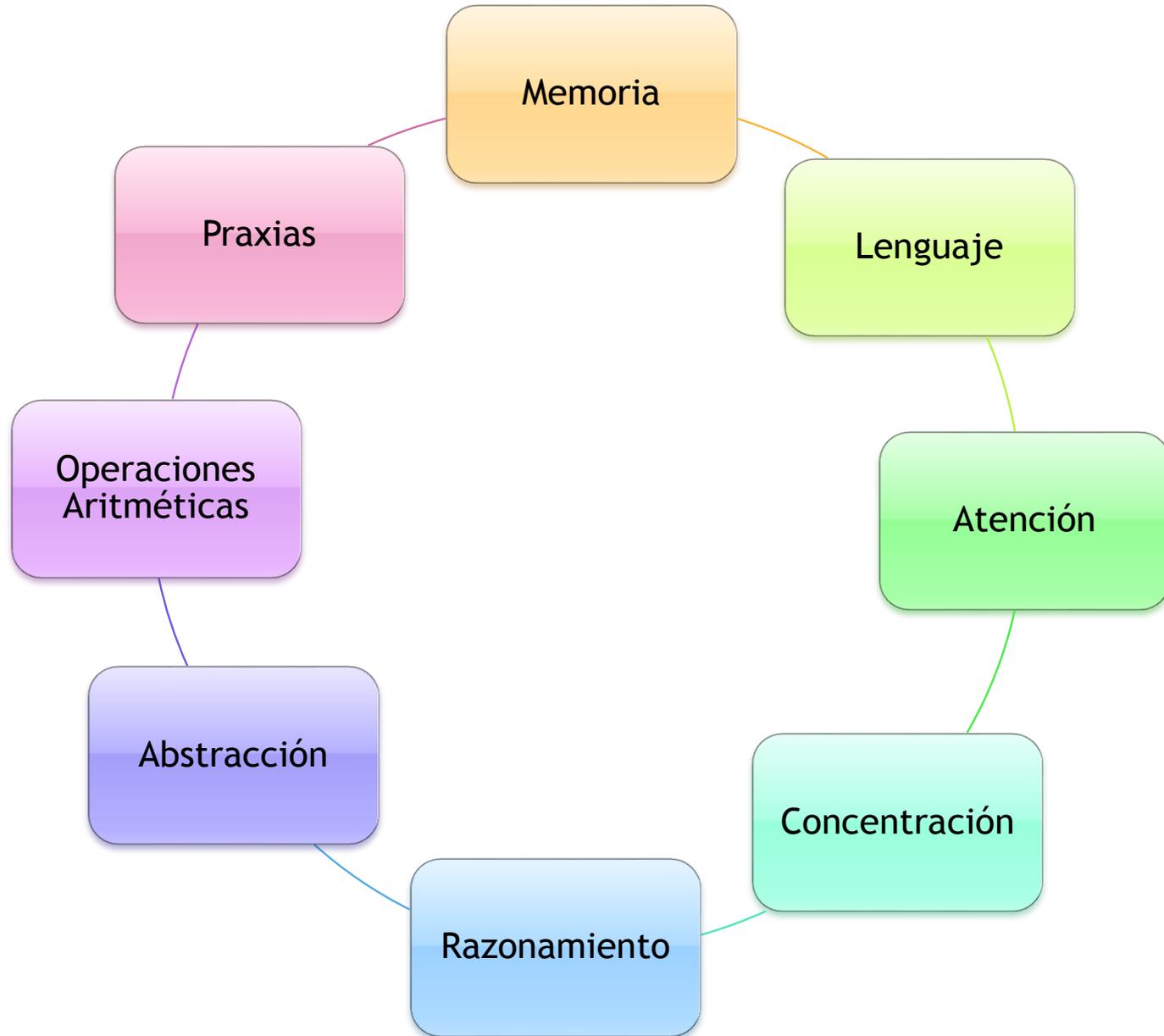


# ESTIMULACIÓN COGNITIVA

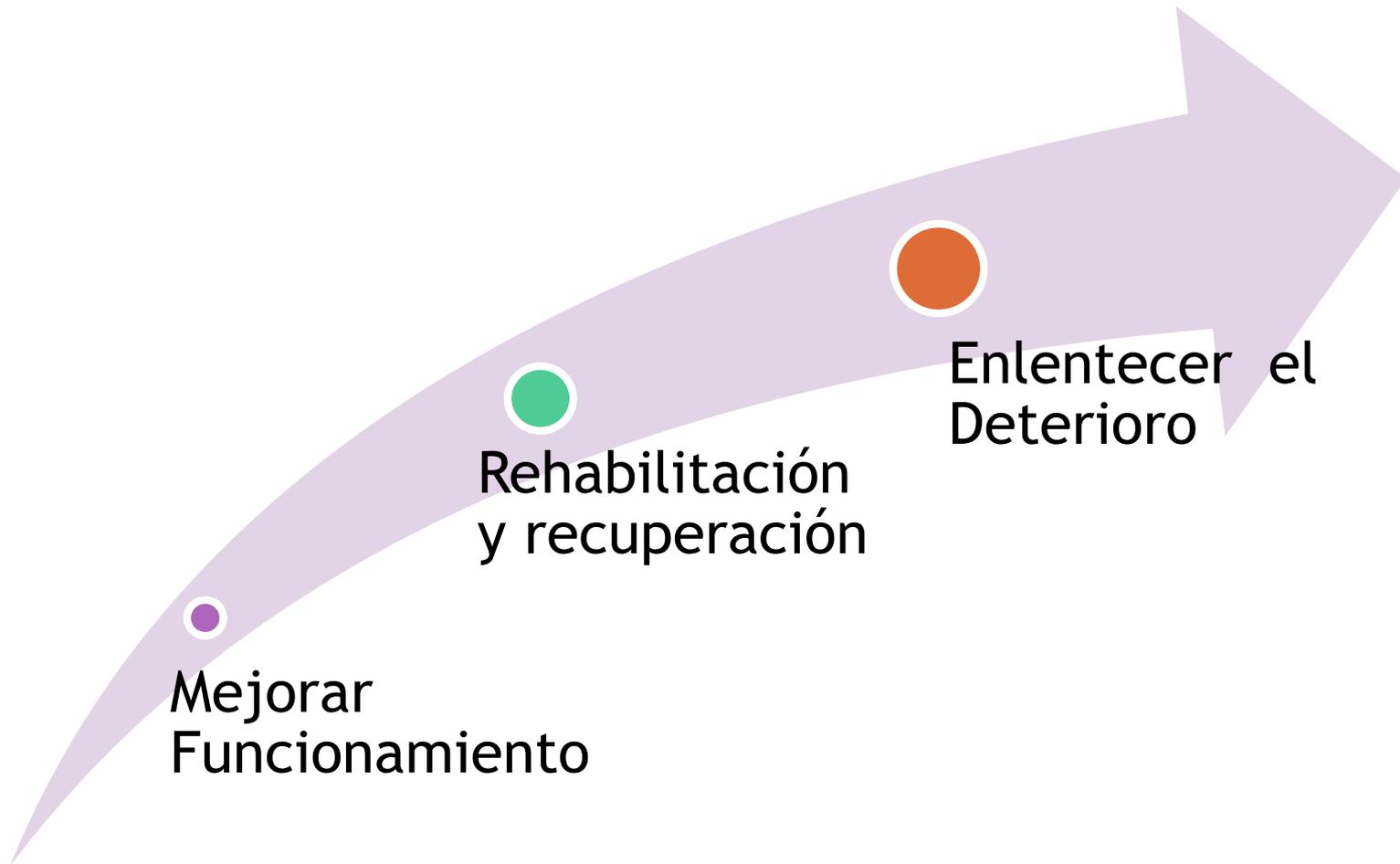
Definición y tipos



# ¿QUÉ ES LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA?



# OBJETIVOS DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA



# CAMPOS MAS IMPORTANTES DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Infancia



Envejecimiento sin deterioro cognitivo.



Enfermedades neurodegenerativas



Daño cerebral adquirido



Trastornos psiquiátricos



Trastornos generalizados del desarrollo



Discapacidad (sensorial e intelectual)



Dificultades de aprendizaje escolar



Otros: estrategias, técnicas y hábitos de estudio, entrenamiento deportivo, etc.



# TIPOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

# TERAPIA DE ORIENTACIÓN A LA REALIDAD

**“Presentar información,  
para evitar confusión”**

# TERAPIA DE REMINISCENCIA

**“Estimular la memoria autobiográfica ”**

# ESTIMULACIÓN PSICOMOTORA

“Ejercitar habilidades motoras básicas (coordinación, equilibrio, ritmo, etc) ”

# MUSICOTERAPIA

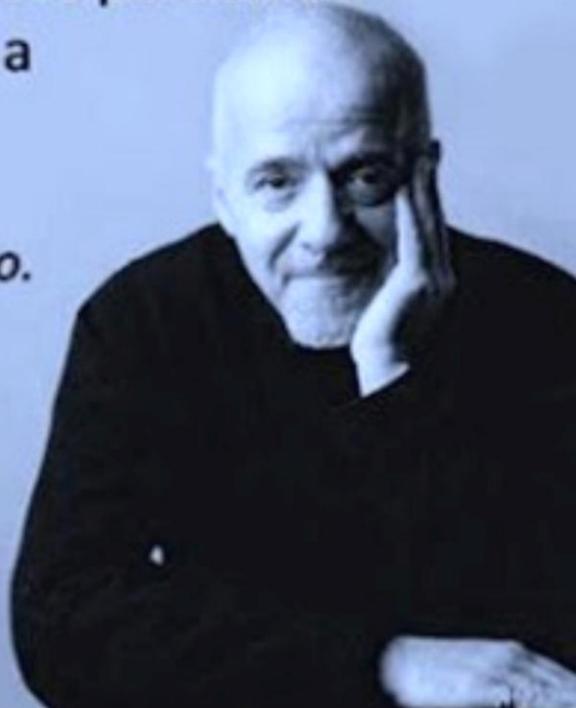
“favorece la  
comunicación y expresión  
de emociones ”

# PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN INTEGRAL

“mejorar y/o  
enlentecer el proceso  
involutivo de la  
persona con demencia”

Cuántas cosas perdemos  
por miedo a  
Perder...

*Paulo Coelho.*



[paulocoelho.com](http://paulocoelho.com)

# REFLEXIÓN

# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ◉ Estimulación Cognitiva y tipos (2012)  
[disponible en línea  
[http://www.infogerontologia.com/estimulacion/index2\\_1.html](http://www.infogerontologia.com/estimulacion/index2_1.html)]
- ◉ García, J. (2011) Estimulación cognitiva.  
[disponible en línea  
<http://es.scribd.com/doc/57146952/Libro-Estimulacion-Cognitiva-Completo>]
- ◉ Jara, M. La estimulación cognitiva en personas adultas mayores. [disponible en línea <http://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v22n2/art1.pdf>]