

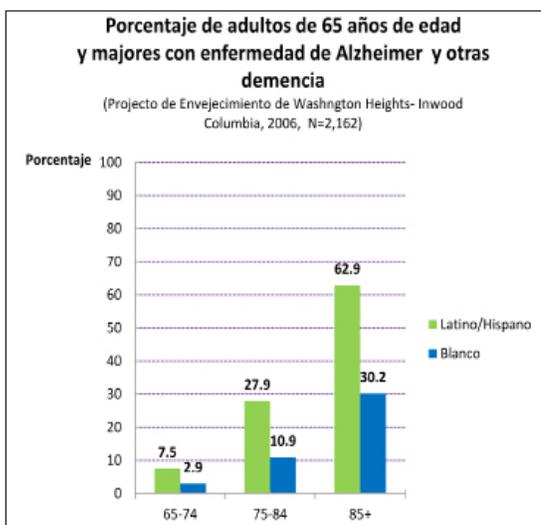
Los latinos enfrentan mayor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer

La pérdida de memoria y confusión no son una parte normal del envejecimiento. De hecho, la pérdida de memoria que afecta la vida diaria puede ser una señal de una enfermedad grave como el Alzheimer— un tipo de demencia. El riesgo de desarrollar el Alzheimer en los latinos es 1,5 veces mayor que en los blancos no latinos, según el reporte Hechos y estadísticas sobre la enfermedad de Alzheimer 2010 de la Alzheimer's Association.

- El número de latinos en los Estados Unidos con Alzheimer aumentará pronunciadamente. En la actualidad existen 200,000 latinos afectados por el Alzheimer, y se calcula que la cifra incrementará a 1,3 millones para el año 2050.
- La presión arterial elevada, enfermedad cardíaca, la diabetes y la embolia cerebral son factores de riesgo conocidos en relación con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. En general, los latinos tienen tasas más altas de enfermedades cardiovasculares que los blancos no latinos, y por lo tanto, tienen mayor riesgo de desarrollar el Alzheimer y otras demencias.
- El factor de riesgo más alto para Alzheimer es la edad avanzada. Y los latinos están viviendo más tiempo — como toda la población de los Estados Unidos. Para el año 2050, la expectativa de vida de los latinos llegará a los 87 años de edad — sobrepasando a todos los otros grupos étnicos.

¿Qué es el Alzheimer?

El Alzheimer es una enfermedad del cerebro que tiende a afectar a personas mayores de 65 años y causa problemas con: la memoria, el pensamiento, razonamiento y el juicio. También puede causar cambios en la conducta y personalidad. Los síntomas de la enfermedad de Alzheimer comienzan lentamente y son leves, y luego empeoran con el tiempo.



La Alzheimer's Association está trabajando para aumentar el conocimiento y crear conciencia en los latinos sobre esta enfermedad y para compartir información sobre los recursos disponibles. Brindamos presentaciones educativas en su comunidad sobre la enfermedad de Alzheimer gratis y en español.

La Alzheimer's Asociación cuenta con materiales educativos confiables, incluyendo hojas de datos y folletos educativos sobre las señales, síntomas, y etapas de la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia y consejos prácticos para los cuidadores. Para más información, llame gratis a nuestra Línea de asistencia al 1.800.272.3900.