

# CATÁLOGO

## «Alzheimer's Apps»

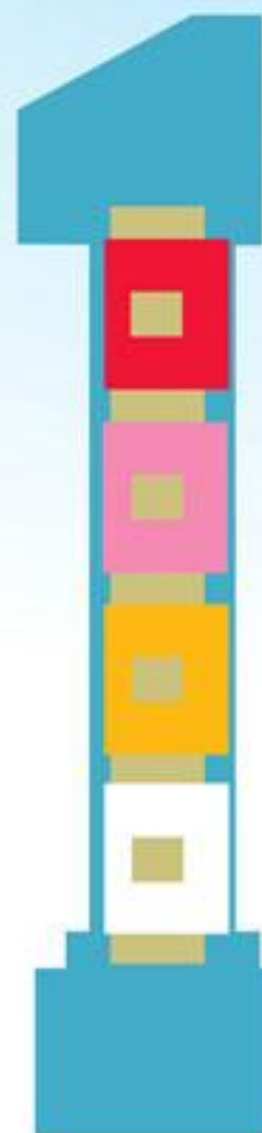
Destinado a  
enfermos de alzhéimer

### **Servicios de Referencia**

Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad  
de Alzheimer y otras demencias. Imerso

2014

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD  
CENTRO DE  
REFERENCIA  
ESTATAL  
PARA PERSONAS  
CON ENFERMEDAD  
DE ALZHEIMER Y  
OTRAS DEMENCIAS



# Introducción

Hace tiempo que los móviles son mucho más que teléfonos. Cada día surgen usos diferentes cuyo objetivo principal es mejorar nuestra calidad de vida. En su afán por abarcar la mayor cantidad de mercados, las empresas de desarrollo de software para dispositivos móviles idean continuamente nuevas aplicaciones destinadas a colectivos concretos con necesidades específicas.

En este sentido, la creación y uso de las APPS dedicadas a temas de salud ha aumentado vertiginosamente en los últimos dos años. De hecho, se calcula que en 2015 alrededor de 500 millones de personas utilizarán en sus teléfonos móviles algún tipo de aplicación relacionada con la salud.

El aumento constante del número de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, consecuencia lógica del progresivo envejecimiento de la población, ha motivado que las empresas dedicadas al sector de la telefonía apuesten por desarrollar herramientas concretas para este tipo de demencia. Así, las personas que padecen esta enfermedad neurodegenerativa y sus cuidadores disponen de un gran número de aplicaciones cuya utilización permite, entre otras cosas, mejorar la autonomía del enfermo y proporcionar tranquilidad y seguridad a sus familiares. De hecho, cada vez está más generalizado el uso de dispositivos de localización GPS para todo tipo de móviles, así como los programas de estimulación cognitiva para enlentecer el avance de la enfermedad.

A continuación les ofrecemos un variado catálogo de aplicaciones móviles gratuitas destinadas a proporcionar a los enfermos de alzhéimer y otras demencias recursos tecnológicos para mejorar su calidad de vida, ya que su utilización permite que se manejen con más facilidad en las actividades cotidianas.

App	Descripción	Idioma	Plataforma
 <b>Tweri</b>	Localizador alzhéimer. Permite establecer unos límites de seguridad para los paseos que la persona pueda dar, basados en un tiempo máximo que puede estar fuera y/o un radio máximo de distancia.	Español	
 <b>Lucha contra el alzhéimer</b>	Esta aplicación incluye ejercicios de matemáticas (+ - * /) y un entrenador de memoria y está diseñado para personas de edad avanzada.	Alemán- Inglés	
 <b>Sopa de letras</b>	Juego educativo que te ayuda a aprender palabras nuevas, mejorar tu vocabulario y explorar el lenguaje. Previene la pérdida de memoria y trastornos cerebrales degenerativos como la enfermedad de Alzheimer.	Español	
 <b>Remember First</b>	Herramienta fácil de usar que ayuda a mejorar la memoria a los pacientes con la enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson y cualquier otra demencia. También mejora la comunicación con los cuidadores y otras personas de su alrededor.	Inglés	
 <b>Safety GPS V3</b>	Es un sistema avanzado e inteligente para enviar información geolocalizada de forma bidireccional entre usuarios y entidades. Te alerta de la distancia para personas con enfermedad de Alzheimer.	Español	
 <b>Lolicalzalo</b>	Localizador GPS. Es una aplicación que envía la localización de la persona con enfermedad de Alzheimer que la tenga instalada en el momento que se desee. No se necesita conexión a internet.	Español	

	<p>Esta es una pequeña herramienta muy útil para que usted pueda ayudarse a sí mismo o su familia y amigos para detectar los primeros signos de la enfermedad de Alzheimer. También incluye recomendaciones para mantener su cerebro sano.</p>	Chino	
	<p>Esta aplicación tiene como objetivo apoyar a los enfermos de Alzheimer, personas mayores y personas con otro tipo de demencia. Cuenta con manos libres, puede seleccionar los contactos del teléfono con sólo pulsar las imágenes, ofrece un botón de emergencia y muchas otras funcionalidades que puede usar el paciente.</p>	Inglés	
	<p>Algunas personas mayores se confunden y pierden a veces. ALZ-locate utiliza el GPS para localizarlos.</p>	Inglés	
	<p>Esta aplicación le ayudará a hacer un seguimiento de su salud cerebral. Tiene mucho más que sólo juegos mentales. BrainyApp le guiará sobre cómo tener un estilo de vida saludable para el cerebro. Es importante mantener una buena memoria puede reducir el riesgo de demencia.</p>	Inglés	
	<p>Aplicación que te permitirá mantener permanentemente localizada a una o más personas con alzhéimer, proporcionándote una mayor tranquilidad, pudiendo hasta ausentarte, al mismo tiempo, que permanecen vigilados.</p>	Español	
	<p>Aplicación móvil que realiza el control de posicionamiento y seguimiento para usuarios con enfermedades como el alzhéimer que necesitan ser controlados por un adulto o persona responsable.</p>	Español	

	<p>Dice el nombre del día de la semana. Esta aplicación fue creada para personas que sufren de la enfermedad de Alzheimer, y otros con condiciones similares, y los que cuidan de ellos. A medida que la enfermedad progresa, el paciente puede sentirse confundido y molesto por su incapacidad para llevar un registro de los días de la semana.</p>	Inglés	
	<p>Rápidos cálculos matemáticos mentales que sirven para ralentizar el envejecimiento mental, demencia, enfermedad de Alzheimer y otros trastornos mentales.</p>	Inglés	
	<p>Aplicación que te permite recordar donde has dejado las cosas por casa. Se dan de alta los objetos y las habitaciones, y se asocian dibujando sobre la foto de la habitación donde se encuentra el objeto. También dispone de la opción de recordar a personas mediante foto.</p>	Español- Inglés- Francés	
	<p>El juego de tarjeta clásico para probar y mejorar tu memoria. Un gran calentamiento para mantener su mente aguda y mantener el alzhéimer a distancia.</p>	Inglés	
	<p>Diversos estudios han demostrado que al permanecer mentalmente activo desafiando acertijos difíciles y nuevas experiencias es una buena manera de mantenerse mentalmente sano. Esta actividad puede ayudar a evitar la enfermedad de Alzheimer.</p>	Inglés	
	<p>Rompecabezas. El uso de su cerebro haciendo rompecabezas puede ayudar a evitar la enfermedad de Alzheimer y otras formas de demencia. También se ha creado para mejorar tanto la memoria a corto plazo y largo plazo en general.</p>	Inglés	

 <b>Dementia Prevention</b>	<p>Esta aplicación intenta establecer que la estimulación, a través de un número de palabras diferentes, la memoria y los juegos de lógica.</p>	Inglés	
 <b>Dementia Screener</b>	<p>Es una aplicación para diagnosticar si una persona tiene síntomas de demencia.</p>	Inglés	
 <b>GEOTONOME</b>	<p>Aplicación móvil que permite localizar fácilmente en tiempo real, a personas equipadas con alzhéimer mediante GPS.</p>	Francés	
 <b>VisualMe</b>	<p>Localizador familiar, monitoreo familiar, rastreo familiar, protección familiar, buscador familiar y acompañamiento familiar.          Monitorea en tiempo real regalándole así la tranquilidad de saber que la persona con alzhéimer se encuentra segura y protegida en todo momento.</p>	Español	
 <b>iFind Tracker Service</b>	<p>iFind es una forma muy agradable y fácil de crear y administrar sus propios dispositivos de seguimiento con el fin de mantener seguro al enfermo de alzhéimer.</p>	Inglés	
 <b>Memory game</b>	<p>Esta pequeña aplicación se hizo para ayudar a las personas mantener sus mentes entrenadas para así ayuda a prevenir la demencia y alzhéimer.</p>	Inglés	

	<p>Interesante guía de ejercicios para entrenar el cerebro.</p>	<p>Inglés</p>	
<p><b>Brain Training Guide</b></p>			
	<p>AlzNav es una aplicación simple de seguimiento y navegación diseñada para los adultos mayores y las personas en las etapas iniciales de la demencia, como los pacientes con alzhéimer. Aumenta su autonomía, aumentando su sensación de seguridad al salir al aire libre y también alivia las preocupaciones de los cuidadores, inspirándoles confianza que puedan ser advertidos si la persona se pierden o necesitan ayuda.</p>	<p>Inglés</p>	
<p><b>AlzNav</b></p>			
	<p>Aplicación para seguir, en directo y en tiempo real, la ubicación utilizando cualquier teléfono. Funciona como un rastreador personal completamente funcional sin la molestia de llevar un dispositivo adicional a lo largo, para rastrear personas que tienen Alzheimer o demencia.</p>	<p>Inglés</p>	
<p><b>Discovery TRACK GPS tracking</b></p>			
	<p>Aplicación utilizada con la voz. Es un proyecto de investigación de la Universidad de Waterloo. La aplicación guarda datos y registros de audio y gps para el análisis.</p>	<p>Inglés</p>	
	<p>Aplicación fácil de usar y gratuita que le ayuda a recordar sus actividades diarias. Guarda las listas de tareas con un solo clic y permite saber las tareas diarias. Esta pensada para personas de edad avanzada, especialmente aquellos que sufren de alzhéimer, para ayudar a refrescarles la memoria.</p>	<p>Inglés</p>	
<p><b>Do it</b></p>			
	<p>Si tienes un enfermo de alzhéimer en la familia, esta aplicación te ayudará a encontrarlo. Cualquier familiar le puede llamar incluso en una ciudad lejana para reportar su ubicación.</p>	<p>Inglés</p>	
<p><b>Where's grandma</b></p>			
	<p>MemScan es una aplicación que permite al usuario con enfermedad de Alzheimer almacenar información con la ayuda de la tecnología NFC para poder recordarla.</p>	<p>Inglés</p>	
<p><b>MemScan</b></p>			



**Music therapy**

Ofrece una serie de programas personalizados clínicamente probados de musicoterapia, diseñada para apoyar a individuos y cuidadores a través del poder de la música.

Inglés



**CanPlan**

CanPlan promueve la independencia y aumenta la confianza, ayudando a las personas con desafíos cognitivos a completar las tareas con éxito.

Inglés



**Acuity Games**

Destinado principalmente a personas con demencia, combina el mundo los juegos más populares del cerebro con la medición de la aptitud del cerebro de por vida.

Inglés





## **Autores**

Juan José Alonso Sánchez

Nacho García Sas

## **Coordinación**

Víctor Domínguez Ortíz

### **Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias**

✉ C/ Cordel de Merinas de Chamberí, 117, c/v a c/ Río Mondego, s/n  
37008 Salamanca

☎ +34 923 285 700

📠 +34 923 215 568

@ [webcrea@imserso.es](mailto:webcrea@imserso.es)

🌐 [www.crealzheimer.es](http://www.crealzheimer.es)

🕒 Mañanas de 9 a 14 horas de lunes a viernes

Tardes de 16 a 18 de lunes a jueves

🚌 Línea 10 de autobuses urbanos (Los Toreses-Vistahermosa)