

**ASIGNATURA:
MEDICINA FÍSICA, REHABILITACIÓN Y
FISIOTERAPIA EN EL ENVEJECIMIENTO**

**Tema 1:
CONCEPTOS GENERALES**

MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN



- Especialidad Médica con un cuerpo doctrinal complejo, constituido por la agrupación de conocimientos y experiencias relativas a la naturaleza de los agentes físicos no ionizantes, a los fenómenos derivados de su interacción con el organismo y su aplicación diagnóstica, terapéutica y preventiva.
- Comprende el estudio, detección, diagnóstico, prevención y tratamiento de los enfermos con procesos discapacitantes.



OBJETIVOS DE LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

- Análisis de las limitaciones funcionales del paciente
- Prevención de mayor discapacidad
- Obtener una buena calidad de vida

La Medicina Física y Rehabilitación forma parte del enfoque interdisciplinar del envejecimiento para realizar una valoración integral de éste.



ENFERMEDADES DISCAPACITANTES

- Osteoarticulares
- Cerebrovasculares
- Neurológicas y mentales
- Órganos de los sentidos
- Cuadros residuales:
 - Fracturas femorales (evolución desfavorable)
 - Amputaciones



FISIOTERAPIA

Según la OMS es “el arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad. Además la Fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor de la afectación y fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud de movimiento articular y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución”.



- Cualquier terapia física debe proponerse basándose en el estado general de la persona y de sus capacidades:
 - Cardio-respiratoria
 - Neurológica
 - Músculo-esquelética
- Implicando al paciente y a la familia



EJERCICIO FÍSICO

Actividad física planificada, estructurada y repetitiva que tiene como objetivo la mejora o mantenimiento de la forma física.



FORMA FÍSICA

Capacidad para realizar actividad física a niveles de moderados a vigorosos, sin que aparezca fatiga, y la capacidad de mantener tales niveles durante toda la vida.



CONDICIÓN FÍSICA

- Habilidad para realizar actividades relacionadas con la vida cotidiana, el trabajo o el ocio, sin que supongan una gran fatiga y con la suficiente vitalidad como para poder repetirlos.
- Depende de los factores de la condición física relacionados con la salud y están en oposición al sedentarismo.