

5 GESTIONES SI TU FAMILIAR TIENE DEMENCIA

Guía básica sobre derechos y recursos para la atención de la persona con demencia

Esta obra está licenciada bajo la Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/> o envíe una carta a Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.

Cómo citar: AFAN. Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias de Navarra (2021). Guía básica de derechos y recursos para la atención de la persona con demencia. Ed. AFAN

Nafarroako **Alzheimer**
eta bestelako dementzia
duten pertsonen
Senideen Elkarte



Asociación de Familiares
de Personas con
Alzheimer y otras
Demencias de Navarra

COLABORA:



www.alzheimernavarra.com



PAMPLONA: c/ Pintor Maeztu, 2
948 275 252/ 693 402 175
afan@alzheimernavarra.com

TUDELA: Av. Zaragoza, 1
948 410 299/ 673 585 862
tudela@alzheimernavarra.com



EL ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Son un conjunto de enfermedades que afectan a la memoria, pensamiento, orientación, comprensión, cálculo, capacidad de aprendizaje, lenguaje y juicio. Trasciende a lo que se considera una consecuencia del envejecimiento habitual.

Las personas con Alzheimer y otras demencias pierden autonomía debido a la pérdida de capacidad intelectual y funcional que se da a lo largo de la enfermedad. Entre otras cosas, su competencia para la toma de decisiones se verá afectada, es decir, presentará dificultades para gestionar aspectos personales, legales y/o financieros. Por ello, precisarán en algún momento la figura de un cuidador (familiar o profesional).

Al inicio de la enfermedad, es posible que tengan capacidad para elegir respecto a sus intereses personales y deseos. Sin embargo, con la progresión de la enfermedad, la toma de decisiones puede ser inadecuada o resultar perjudicial para sí mismos u otras personas y pueden llegar a tener problemas legales.

"Esta guía tiene el objetivo de proteger a la persona con Alzheimer y otras demencias y facilitar la planificación de los cuidados. En este folleto conocerás derechos, recursos y canales para una atención integral a la persona afectada"

PODERES NOTARIALES



¿QUÉ FIGURA LEGAL EXISTE PARA PROTEGER A MI FAMILIAR RECIÉN DIAGNOSTICADO/A DE ALZHEIMER?

Se trata de un documento que se realiza ante notario en el que se permite a una persona designar a otra o varias para que le representen cuando ésta pierda su capacidad para manifestar su voluntad. Es una figura más ágil que la conocida como tutor/a legal o procedimiento de incapacitación judicial.

En las demencias sólo podrá realizarse en estadio inicial donde la persona afectada es capaz de comprender y decidir con autonomía. Los **poderes generales preventivos** se otorgan ante la previsión de una incapacidad futura y se mantienen a pesar de que dicha capacidad varíe.



"El poder notarial ayuda a gestionar aspectos patrimoniales y de salud de la persona afectada sin recurrir a la tutela, un proceso largo y arduo"

Te asesoramos en la gestión de los poderes notariales o tutela

TUTELA/ INCAPACITACIÓN



¿QUÉ FIGURA LEGAL EXISTE PARA PROTEGER A MI FAMILIAR CON LA ENFERMEDAD EN FASE AVANZADA?

El Alzheimer y otras demencias son enfermedades crónicas, cuya evolución suele terminar impidiendo a la persona gobernarse por sí misma, por lo que necesita el nombramiento de una persona que le represente si no tiene poderes notariales realizados.

Es lo que conocemos como tutor/a: persona nombrada por un juez mediante sentencia, cuya obligación es velar por ella, en su protección personal, en la administración del patrimonio. No obstante, la última palabra la tendrá el juez puesto que la persona representante necesitará autorización judicial en muchas situaciones (internamientos, realización de gastos extraordinarios, cesión de bienes...)



"El tutor prestará apoyo y asistencia a la persona afectada en la toma de decisiones, protegiendo sus intereses y velando por su bienestar"

TRÁMITES

¿QUÉ GESTIONES DEBO HACER PARA SOLICITAR LA INCAPACITACIÓN O TUTELA DE MI FAMILIAR?

- 1 SOLICITUD** Se presenta un escrito en el juzgado correspondiente donde se expone el apoyo que necesita la persona afectada, y si hay acuerdo familiar se propone quién puede ser el tutor.
- 2 RESPUESTA** Revisada la solicitud, el juez autoriza o deniega continuar con el proceso.
- 3 PROCEDIMIENTO** Aceptada la solicitud, la persona afectada será evaluada por un médico forense y, después, los familiares directos se presentarán ante el juez asignado.
- 4 SENTENCIA** Documento que presenta la decisión del juez y designa a la persona que ejercerá la tutela.



¿Dónde? En el Servicio Social de Justicia (Palacio de Justicia: Plaza Juez Elío 1, planta baja) con cita previa: 848 423376, 848421387, 848427671, ofidel@navarra.es

+ INFO: www.navarra.es/es/tramites/on/-/line/Solicitud-de-declaracion-de-incapacidad

OTRAS GESTIONES I

VALORACIÓN DEPENDENCIA



- 1 **QUÉ ES:** Reconoce y certifica que una persona tiene dificultades para ser autónoma y necesita apoyo de otras personas para realizar las actividades de la vida diaria
- 2 **PROCEDIMIENTO** Se pide a la trabajadora social del Servicio Social de Base o del Centro de salud correspondiente. La Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas enviará después cita por carta para realizar la valoración (normalmente en el lugar de residencia de la persona, entre semana y por la mañana)
- 3 **GRADOS DE DEPENDENCIA** en función de las necesidades de ayuda que tiene la persona a lo largo del tiempo:
 - I Moderada: necesita ayuda para algunas actividades básicas
 - II Severa: necesita ayuda en bastantes actividades básicas
 - III Gran dependencia: ayuda en todas las actividades básicas
- 4 **RECURSOS** Tras el reconocimiento de la dependencia, el Programa Individual de Atención (PIA) determinará los servicios y prestaciones que corresponden al solicitante



"Sirve para acceder a prestaciones y servicios públicos como residencia, atención a domicilio, atención diurna, ayudas..."

+ **INFO:** www.navarra.es/home_es/Servicios/ficha/2551/Valoracion-de-la-situacion-de-dependencia

OTRAS GESTIONES II

VALORACIÓN DISCAPACIDAD



- 1 QUÉ ES** La discapacidad acredita en qué medida la persona está afectada por la enfermedad que padece.
- 2 PROCEDIMIENTO** Se solicita en la trabajadora social del Centro de Salud o Servicios Sociales de Base, presentando el formulario de solicitud correspondiente junto a informes médicos.
- 3 GRADOS** La valoración de discapacidad se expresa en porcentaje (del 0% al 100%) Para ser reconocido como persona con discapacidad es necesario obtener un porcentaje mayor o igual al 33%.



Para acceder a recursos concretos por sus limitaciones: aparcamiento para personas con discapacidad, deducciones en la declaración, prestación económica para adaptar vivienda...

+ INFO: www.navarra.es/home_es/Servicios/ficha/2553/Valoracion-de-la-discapacidad

OTRAS GESTIONES III

VOLUNTADES ANTICIPADAS



- 1 QUÉ ES** Documento realizado por una persona que, consciente y libremente, expresa instrucciones respecto a cuidados o tratamientos que desea recibir en caso de perder la capacidad de expresar su voluntad.
- 2 UTILIDAD** Si existe este documento, lo que en él aparece prevalece sobre la opinión de los familiares, por lo que, además de garantizar que se cumpla nuestra voluntad, ayuda a la familia y profesionales sanitarios a tomar decisiones.
- 3 PROCEDIMIENTO** Varias formas de solicitarlo:
 - **Ante notario:** tiene un coste económico
 - **Ante funcionario:** Centro salud/ Servicio Ciudadanía Sanitaria
 - **Online:** se precisan tres testigos



Más información de todas estas gestiones en tu centro de salud, en el Departamento de Salud (848 423 511) y en la ANADP del Gobierno de Navarra (848 426 900)

+ **INFO:** www.navarra.es/home_es/Servicios/ficha/3012/Registro-de-Voluntades-Anticipadas

ZURE SENIDEAK DEMENTZIA BADU EGIN BEHARREKO 5 LAN

**Dementzia duten pertsonentzako eskubide
eta baliabide oinarritzko gida**

Nafarroako **Alzheimer**
eta bestelako dementzia
duten pertsonen
Senideen Elkartea



Asociación de Familiares
de Personas con
Alzheimer y otras
Demencias de Navarra

COLABORA:

Gobierno
de Navarra

Nafarroako
Gobernua



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ALZHEIMER



COCEMFE
Navarra

www.alzheimernavarra.com



IRUÑA: Pintor Maeztu kalea 2
948 275 252/ 693 402 175
afan@alzheimernavarra.com

TUTERA: Zaragoza etorbidea 1
948 410 299/ 673 585 862
tudela@alzheimernavarra.com



ALZHEIMERRA ETA BESTELAKO DEMENTZIAK

Dementzia gaixotasun multzoa da, eta gaixotasun multzo horrek oroimena, pentsamendua, orientazioa, ulermena, kalkulua, ikasteko prozesua, hizkuntza eta epaitzeko gaitasunari eragiten die. Zahartzean ohikoa den prozesua gainditzen du.

Alzheimerra edo bestelako dementziak dituzten pertsonak autonomia galtzen dute gaixotasunan zehar ematen den gaitasun intelektuala eta funtzionala dela eta. Gaixotasunak, beste gauza batzuen artean, erabakiak hartzeko gaitasunari eragiten dio eta horregatik gaixoei uneren batean zaintzailea (senidea ala profesionala) beharko dute.

Gaixotasunaren hasieran bere interes pertsonalen edo desioen arabera aukeratzeko gaitasuna izan dezakete. Baina gaixotasunak aurrera egin ahala, hartutako erabakiak desagokiak izan daitezke, eta, gerta liteke, nahi gabe bere buruari edo inguruko norbaiti kalte egitea, arazo legalak edukitzeraino.

"Alzheimerra edo bestelako dementziak dituzten pertsonak babesteko eta zaintza eta planifikazio lanak errazteko helburuarekin ondorengo eskuorria prestatu dugu. Gida bat da harrera integrala egin ahal izateko eskubideak, baliabideak eta bideak ezagutzeko"

NOTARIO-BOTEREA



ZE FIGURA LEGAL DAGO

ALZHEIMER GAIXOTASUNA HASIERAKO

FASEAN DUEN GURE SENIDEA BABESTEKO?

Notarioaren aurrean egiten den dokumentua da, bertan pertsona bat edo batzuk izendatu daitezke gaixoa ordezkatzeko, bere borondatea adierazteko gaitasuna galtzen duenerako. Ezagunagoa den tutore legala edo ezgaitasun judiziala lortzea baino arinagoa da.

Dementia kasuetan gaixotasunaren hasierako fasean baino ezin da erabili, gaixoa oraindik ulertu eta erabakitzeke gaitasuna duenean.

Prebentziozko botere orokorrak etorkizuneko balizko ezgaitasun baten aurrean ematen dira eta mantendu egiten dira gaitasun hori aldatuta ere.



"Botere orokorrak gaixoaren ondarearen edota osasun alorrak kudeatzea ahalbidetzen du, tutoretzaren prozedurara joan beharrik gabe"

Prozedurei buruz eta dokumentuak aholkatzen dizugu

BABES JURIDIKOA: TUTORETZA/ EZ GAITASUNA



ZE FIGURA LEGAL DAGO GURE SENIDEA BABESTEKO GAIXOTASUNAK AURRERA EGITEN DUENEAN?

Alzheimerra eta bestelako dementziak gaixotasun kronikoak dira, eta horien bilakaera, oro har, gaixoari bere kabuz gobernatzea eragotziko dio, eta, beraz, ordezkatuko duen pertsona bat izendatu beharko du.

Hori da tutore izenarekin ezagutzen duguna: epaile batek epai bidez izendatzen duen pertsona bat. Pertsona horren betebeharra izango da gaixoa zaintzea eta babestea, bai maila pertsonalean baita bere ondarearen administrazioan ere. Hala ere, epaileak izango du azken hitza, ordezkariak epailearen baimena beharko baitu egoera askotan (ingresoak, aparteko gastuak egitea, ondasunak beste bati uztea eta abar).



"Gaixoari laguntza emango dio eta erabakiak hartzen dituenetan gaixoaren interesak babestuko ditu eta gaixoaren ongizatea zainduko du"

PROZEDURAK

ZER EGIN BEHAR DUT GURE SENIDEAREN TUTORETZA EDOTA EZ GAITASUNA ESKATZEKO?

- 1 ESKAERA** dagokion epaitegian idazki bat aurkezten da, gaixoak behar duen babesa azaltzeko, eta familia-adostasuna badago, tutorea nor izan daitekeen proposatzen da.
- 2 ERANTZUNA** eskaera berrikusi ondoren, epaileak prozesuarekin jarraitzea baimendu **edo ukatzen** du.
- 3 PROZEDURA** eskabidea onartu ondoren, mediku forentse batek aztertuko du gaixoa, eta, ondoren, zuzeneko senideak dagokion epailearen aurrean aurkeztu beharko dira.
- 4 EPAIA** epailearen erabakia eta tutoretza beteko duen pertsona izendaten duen agiria da.



Non dago? Justiziako Gizarte Zerbitzuan
(Justizia Jauregia: Plaza Juez Elío 1,
beheko solairua) hitzorduekin 848 423376,
848421387, 848427671, ofidel@navarra.es

+ INFO: [www.navarra.es/es/tramites/on/-/line/
Solicitud-de-declaracion-de-incapacidad](http://www.navarra.es/es/tramites/on/-/line/Solicitud-de-declaracion-de-incapacidad)

BESTE GESTIOAK I

MENDEKOTASUNAREN BALORAZIOA



1

ZER DA? Mendekotasunak aitortzen eta ziurtatzen du pertsona batek beste pertsona batzuen laguntza behar duela eguneroko jarduerak egiteko, eta, beraz, autonomia izateko zailtasunak dituela.

2

NOLA ESKATZEN DA? Oinarrizko Gizarte Zerbitzuetako edo dagokion Osasun Zentroko gizarte langileari eskatzen zaio. Ondoren, Nafarroako Pertsonen Autonomia eta Garapenerako Agentziak hitzordua emateko gutun bat bidaltzen du, eskaeran zehazten den helbidera. Balorazioa pertsonaren ohiko ingurunean egiten da lan egunetan, astelehenetik ostiralera, goizez.

3

ZE MENDEKOTASUN MAILA AITORTU DAITEZKE?

I Urria: laguntza behar du oinarrizko jarduera batzuk egiteko.

II Larria: laguntza behar du oinarrizko jarduera asko egiteko.

III Mendekotasun Handia: laguntza behar du oinarrizko jarduera guztiak egiteko.

4

PRESTAZIOAK Mendekotasun maila aitortu ondoren, Arreta Programa Indibiduala (PIA) egiten da, eta bertan zehazten dira eskatzaileari dagozkion zerbitzuak eta prestazioak.



Autonomia eta Mendekotasun Arretaren Sistema Publikoan prestazioak eta zerbitzuak eskuratzeko baldintza da legoitza zerbitzuak, etxez etxeko arreta zerbitzuak, eguneko arreta, prestazioak....)

+ INFO: www.navarra.es/home_es/Servicios/ficha/2551/Valoracion-de-la-situacion-de-dependencia

BESTE GESTIOAK II

EZ GAITASUNAREN BALORAZIOA



- 1 ZER DA?** Ez gaitasunak egiaztatzen du gaixoari gaixotasunak zer neurritan eragiten dion.
- 2 NOLA ESKATZEN DA?** Osasun Zentroko edo Oinarrizko Gizarte Zerbitzuetako gizarte langileari eskatzen zaio, eta eskaera inprimakiarekin batera txosten medikuak aurkeztu behar dira.
- 3 GRADUAK** Ez gaitasunaren balorazioa ehunekotan adierazten da (%0tik %100era). Ez gaitasuna duen pertsona gisa onartua izateko %33 edo hortik gorako ehunekoa lortzea beharrezkoa da.



Gaixotasunak sortzen dituen mugak direla eta baliabide zehatzak eskuratu ahal izateko. Adibidez, ez gaitasuna duen pertsonentzako apartalekua, errenta aitorpenean murrizketak, etxebizitza egokitze prestazioak.

BESTE GESTIOAK III



AURRETIAZKO BORONDATEEN AGIRIA

- 1 ZER DA?** Pertsona batek kontzienteki eta askatasunez egindako dokumentua. Bertan borondatea adierazteko gaitasuna galduz gero jaso nahi dituen zaintza edo tratamenduei buruzko jarraibideak ematen ditu.
- 2 ZERTARAKO BALIO DU?** Gaixotasunak sortzen dituen mugak direla eta prestazio eta baliabide zehatzak eskuratu ahal izateko. Adibidez, ez gaitasuna duen pertsonentzako aparkalekua, errenta aitorpenean murrizketak, etxebizitza egokitzeko prestazio ekonomikoak.
- 3 NOLA ESKATZEN DA?** Dokumentazioa formalizatzeko bideak:
 - Notarioaren aurrean: kostu ekonomikoa du.
 - Funtzionario publiko baten aurrean: Osasun Zentrokoa edo Herritartasun Sanitariokoa.
 - Online: hiru lekuko behar dira.



Informazio gehiago: Bakoitzaren Osasun zentroan, Osasun Sailean (848 42 35 11),
Pertsonen Autonomia eta Garapenaren
Nafarroako Agentzia (848 42 69 00)

+ **INFO:** www.navarra.es/home_es/Servicios/ficha/3012/Registro-de-Voluntades-Anticipadas