



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

Relaciona cada alimento con su correspondiente sabor:

Café - Limón - Anchoa - Chile - Bizcocho

- El _____ es DULCE

- El _____ es AMARGO

- La _____ es SALADA

- El _____ es PICANTE

- El _____ es ÁCIDO

Completa las siguientes palabras con las letras que les faltan:

CAL_NDARIO

BAR_O

BA_ADOR

CANGRE_O

SOMB_ILLA

HE_ADO

AMI_OS

VER_NO

_ISCINA

_BANICO

MERIE_DA

S_MBRERO



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

Lee la siguiente receta y responde si las afirmaciones posteriores son verdaderas o falsas:

HELADO DE MANGO Y AGUACATE

Ingredientes

Para dos helados

- Un aguacate (maduro, pero sin partes oscuras)
- La pulpa de un mango (unos 200 g)
- 5 dátiles
- El zumo de medio limón
- Yogur natural

Preparación

Pelar el aguacate, cortarlo en dados.

Mojarlo con el zumo de limón y ponerlo en un recipiente hermético en el congelador. Dejarlo en el congelador unas 3 horas como mínimo.

Pelar el mango, cortar en dados y llevar también al congelador otras tres horas por lo menos.

Deshuesar los dátiles.

Triturar los dátiles con el yogur.

Sacar el aguacate y el mango congelados y triturar con los dátiles y el yogur, hasta conseguir una crema.

Servir inmediatamente para que continúe frío.



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

Escribe ahora si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas:

- La receta lleva sólo el azúcar procedente de los alimentos.
- Entre los ingredientes encontramos aceite de oliva.
- El horno debe precalentarse a 200°C.
- Se debe añadir todos los ingredientes al mismo tiempo en un bol grande y mezclarlo todo.
- Al triturar todos los ingredientes, debemos servir el helado inmediatamente.

Escribe ahora una receta que sepas hacer y que sea típica del verano:



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

Dibuja el camino empezando por el 1 y terminando por el 100:

	1	2	23	24	25		41	42	43
7	6	3	22	27	26	39	40	45	44
8	5	4	21	28	29	38		46	47
9	14	15	20	19	30	37	36		48
10	13	16	17	18	31	32	35		49
11	12	63	62	61	60	33	34	51	50
66	65	64	71	72	59	58	57	52	53
67	68	69	70	73	74	75	56	55	54
			79	78	77	76	93	94	95
		81	80	85	86		92	91	96
		82	83	84	87	88	89	90	97
							100	99	98



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

